注册 MySaskHealthRecord 帐户时，建议最好使用台式或笔记本电脑。注册成功后，计算机和移动设备（如智能手机及平板电脑）皆可用于登录。

1. 进入 [MySaskHealthRecord](#)，点击"Create Account"创建 Saskatchewan.ca 帐户。

   注意：如果您已经建立 Saskatchewan.ca 帐户，请直接跳转至步骤 8。
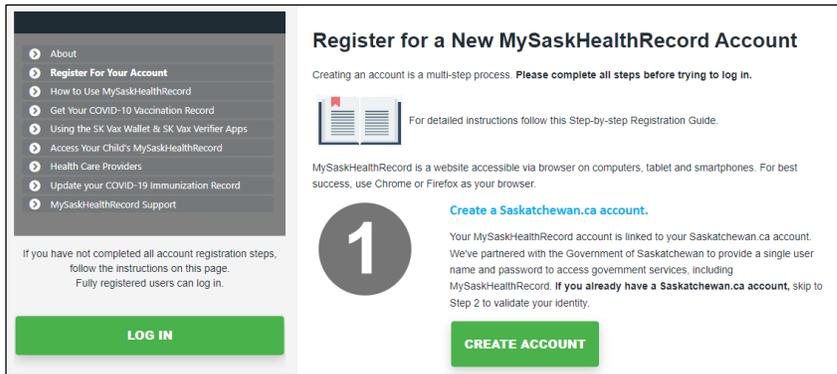
2. 填写下列信息：名字，姓氏，电子邮箱，用户名，密码。
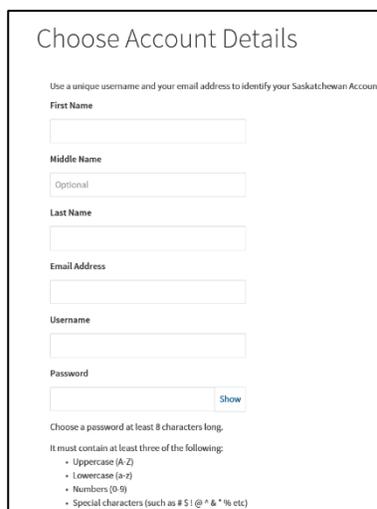
3. 选择一个四位数的"Saskatchewan Support Code"（萨省服务支持码）。此码在您向萨省政府的客服电话寻求帮助时，有助于确认您的 Saskatchewan.ca 帐户。
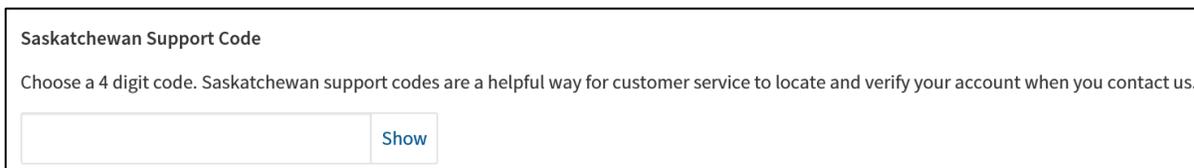
4. 点击"我接受并确认"方框，接受萨省政府的"使用条款"，之后勾选"I'm not a robot"通过验证，

点击"Continue"按钮。

5. 当您看到屏幕上显示"Check Your Email"时，请登录您创建 Saskatchewan.ca 帐户时使用的电子邮箱。

注意：激活您帐户的邮件或许需要长达 10 分钟才能送至您的电子邮箱。若您的收件箱中未收到激活邮件，请检查您的垃圾文件夹。若未收到该邮件，请尝试重新注册，并确保您的电子邮箱地址正确无误。您也可以通过 *Saskatchewan.ca/contact-us* 网页请求再次发送激活邮件。在在线表格中（举例如下），主题栏中请填写"Missing Activation Link"（未收到激活链接），请求再次发送激活邮件至您注册时所使用的电子邮箱。

6. 打开来自 *no-reply@saskatchewan.ca*、主题为 "Activate Your Saskatchewan Account" （激活您的萨斯喀彻温帐户） 的电子邮件，点击 "Click this link to sign in and activate your Saskatchewan Account"。

> Government of Saskatchewan
>
> Hi …..,
>
> You recently created a Saskatchewan Account.
>
> Click this link to sign in and activate your Saskatchewan Account.
>
> If the above link is not clickable, copy and paste this link into your web browser's address bar:
>
> https://services-uat.saskatchewan.ca/#/activate/q3nqmiev7hiil7tpblo6m5jhjk2pht3co83u6g5iod4725giupn
>
> Regards,
>
> Government of Saskatchewan
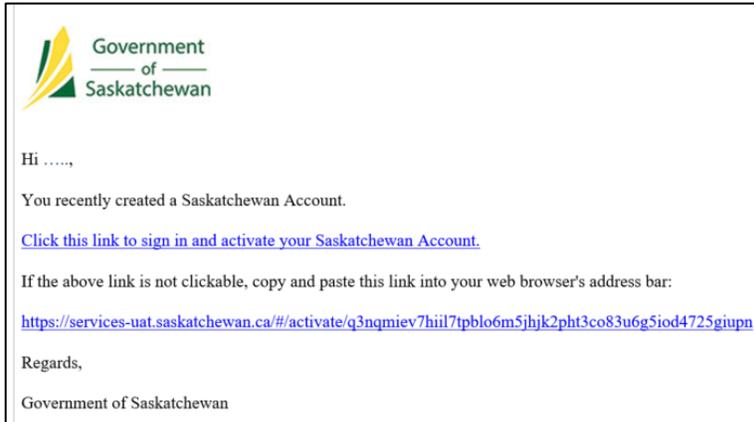
7. 在点击链接激活您的帐户之后，您将看到信息 "Your account has been successfully activated" （您的帐户已成功激活）。

> Saskatchewan Account Login
>
> ℹ Your account has been successfully activated.

注意：收到此信息后，请关闭 Saskatchewan.ca 网页（此时**请勿**登录您的 Saskatchewan.ca 帐户）。

8. 访问 *eHealthSask.ca*，选择 MySaskHealthRecord 主菜单 (*eHealthSask.ca/MySaskHealthRecord*)。点击步骤 2 中的 "Validate Identity" 按钮，继续 MySaskHealthRecord 的注册。

> **2** **Validate your identity.**
>
> To validate your identity, you'll need a valid SGI driver's licence or non-driver's photo ID as well as an active Saskatchewan health card.
>
> **VALIDATE IDENTITY**
>
> Get tips for validating your identity.
>
> Once your account is activated, it can take **24-48 hours** for your health information to appear in MySaskHealthRecord.
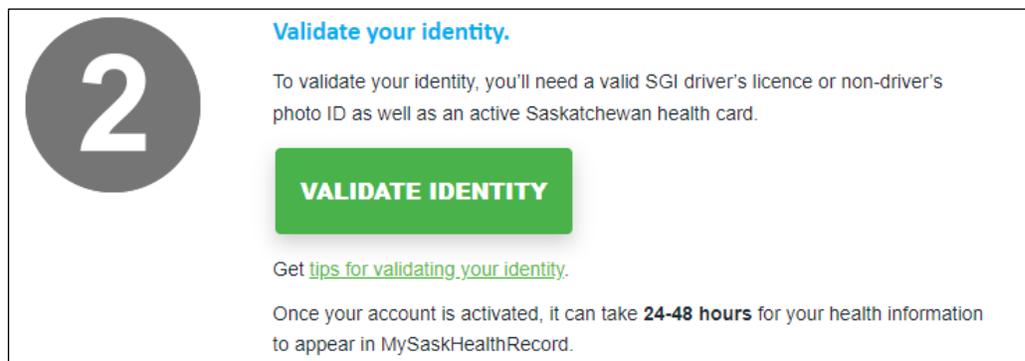
9. 使用您的 Saskatchewan.ca 用户名及密码，登录您的帐户。
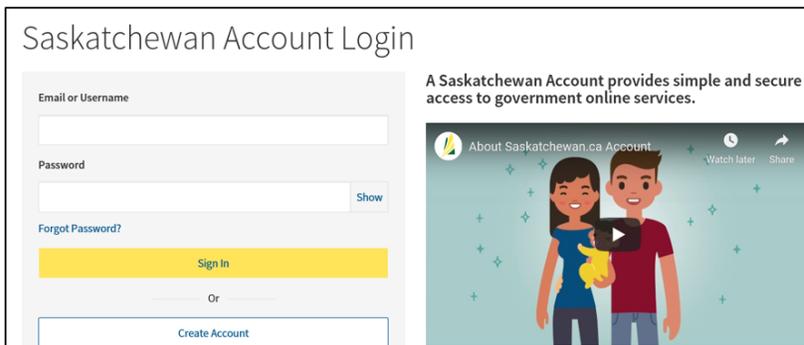
10. 在"My Services"页面上，选择 MySaskHealthRecord 框中的"Use Service"。
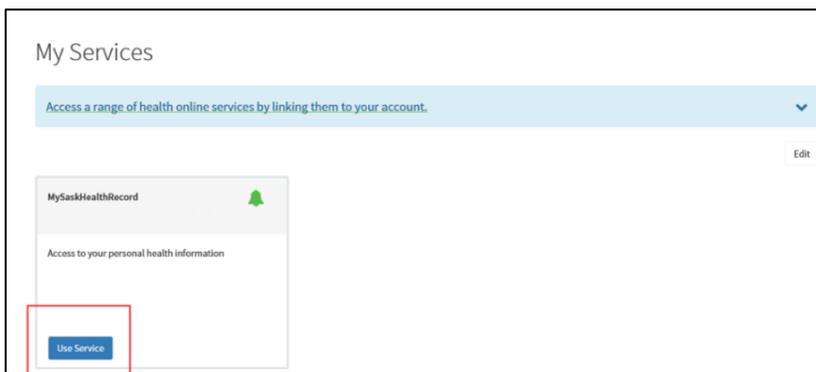
11. 将页面下拉至 MySaskHealthRecord 条款和条件内容的底部，选择"I consent"（我同意）。
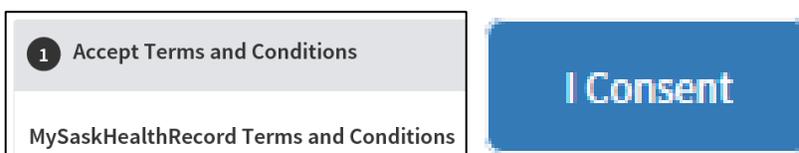
12. 检查 MySaskHealthRecord 的〝Prerequisites（必备条件）〞清单，之后点击〝Next〞。

13. 完成下列信息：姓氏、名字、客户号码及验证码，以验证您附照片的 SGI 证件（即驾照）的详细信息。

勾选〝Consent to Disclose〞框，点击〝Next〞。您填写的姓氏必须与您附照片的 SGI 证件以及萨省健康卡上的一致；填写的全名必须与您 SGI 证件上的全名一致，全名中可能包括中间名首字母或中间名。

注意：请确保您附照片的 SGI 证件为最新签发，并确保输入的名字及验证码与卡上的完全一致。

验证码必须是十位数字；若您的验证码只有九位，请在前面加上一个 0。

Take Your Health in Your Hands

Saskatchewan

14. 检查 MySaskHealthRecord 的"Prerequisites（必备条件）"清单，之后点击"Next"。

15. 确认您的健康卡信息之后，点击"Next"。确保输入的是您的全名，请勿用名字首字母或缩写，请勿在健康卡号或邮政编码中添加空格。

注意：您的信息将与您的萨省健康卡的详细信息进行比对验证。若您健康卡的信息被要求修改，请访问 *eHealthSask.ca/residents/health-cards*，您健康卡信息的任何更新都需要 24 小时方能生效，

所以在继续您的注册之前，请等待至少 24 小时。

16. 检查 MySaskHealthRecord 的 "Prerequisites（必备条件）" 清单，之后点击 "Next"。

17. 您的健康卡详细信息被确认后， "帐户活动" 信息将会显示。阅读后请点击 "Next"。

18. 当所有的必备条件完成后，您将收到确认信息。点击 "Next"。

19. 在〝Notification Settings〞（通知设定）页面上点击〝Next〞。
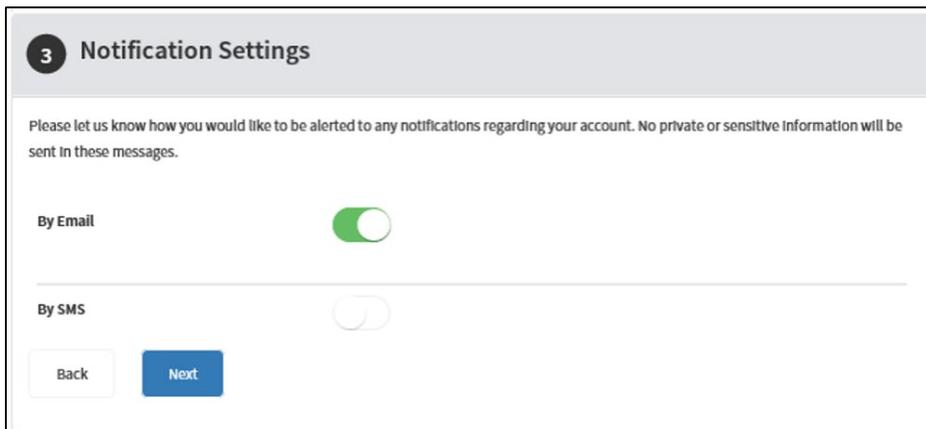
20. 至此您的 MySaskHealthRecord 申请完成。点击〝Apply〞。

21. 选择"Tasks"下面的"View MySaskHealthRecord"。

注意：省级数据需要最多 24 小时才能获得。
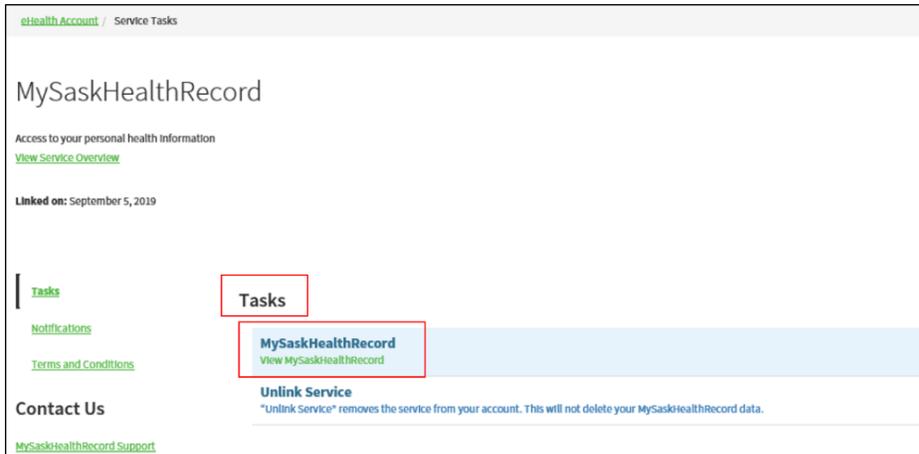
22. 现在您可以进入 MySaskHealthRecord 来浏览您的个人健康信息。
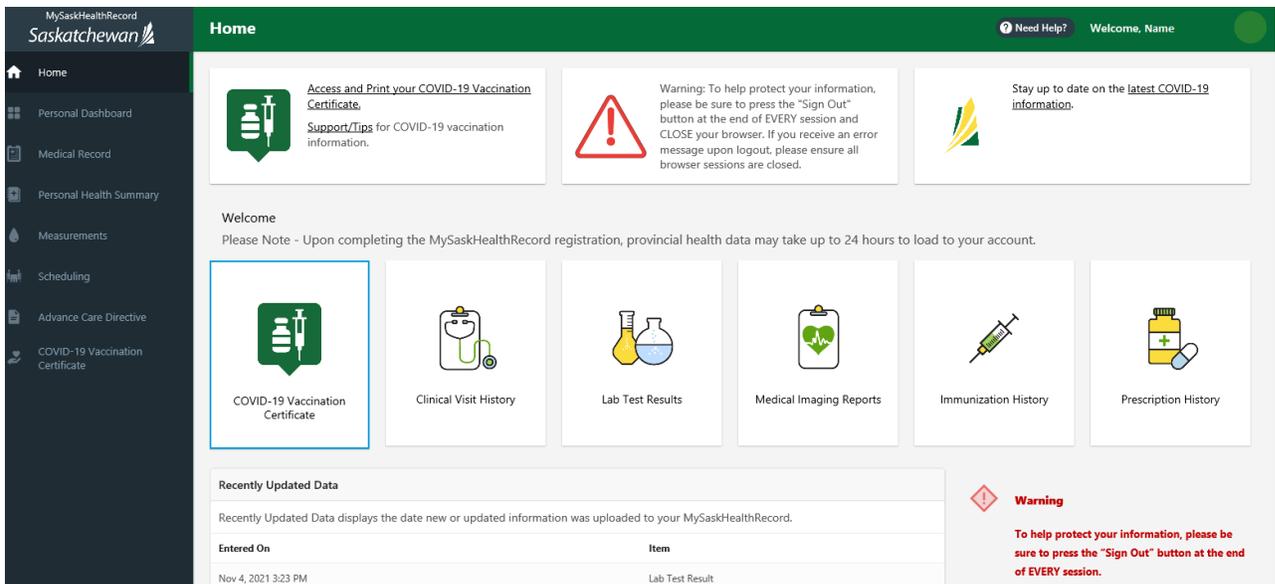
登录 MySaskHealthRecord

1. 访问 *eHealthSask.ca*，点击 MySaskHealthRecord 选项（*eHealthSask.ca/MySaskHealthRecord*）。
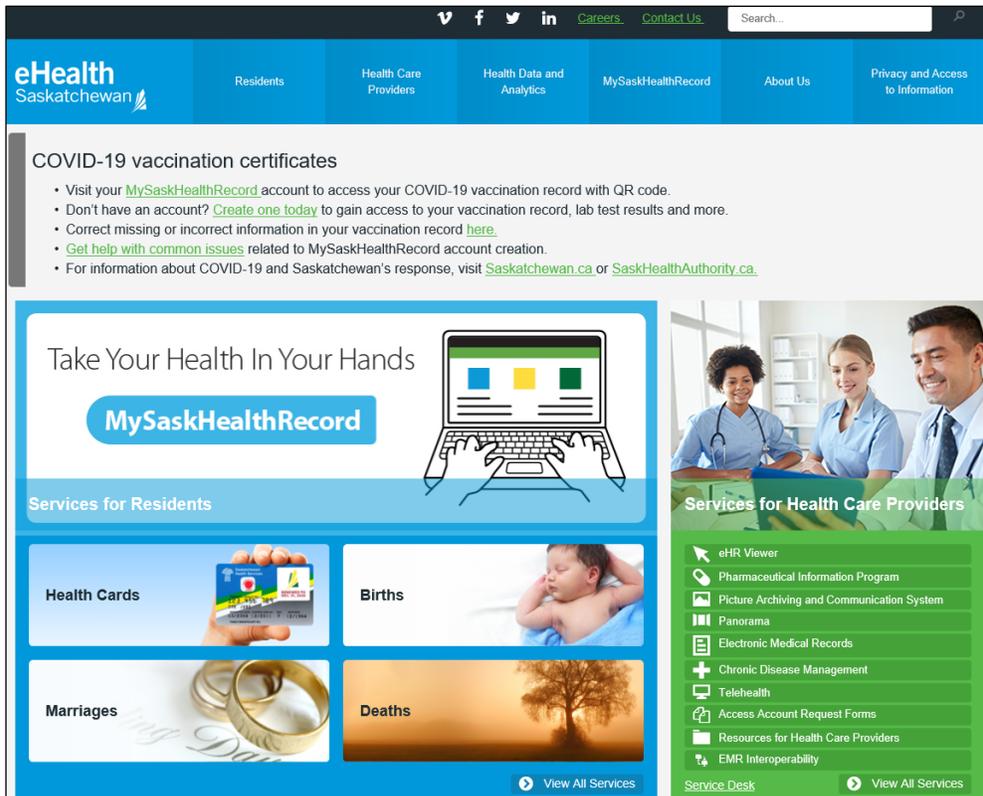
2. 点击"Log In"按钮，登录您的 MySaskHealthRecord 帐户。
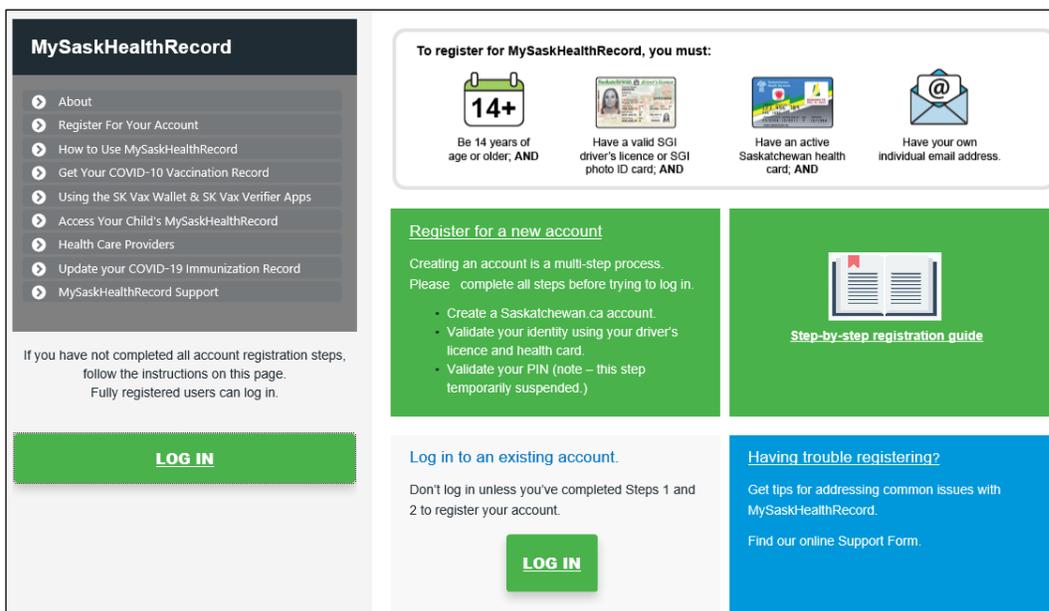
3. 用您的 Saskatchewan.ca 用户名和密码登录。
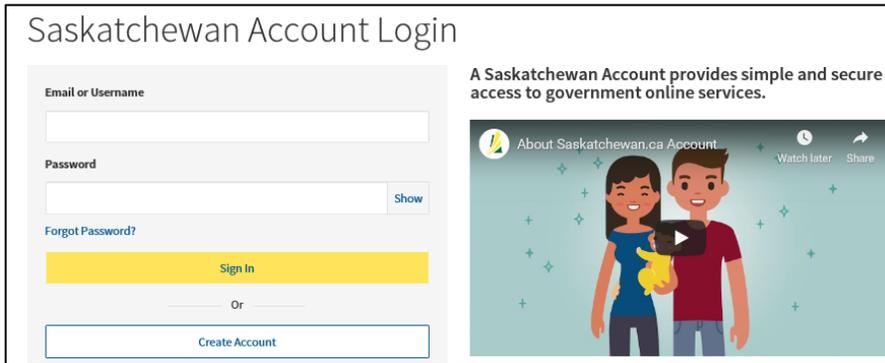
4. 在"My Services"页面上，选择 MySaskHealthRecord 框中的"Use Service"。
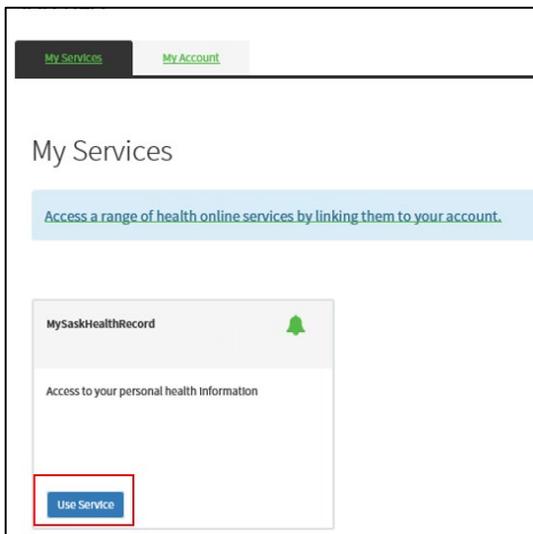
5. 选择"Tasks"下面的"View MySaskHealthRecord"。
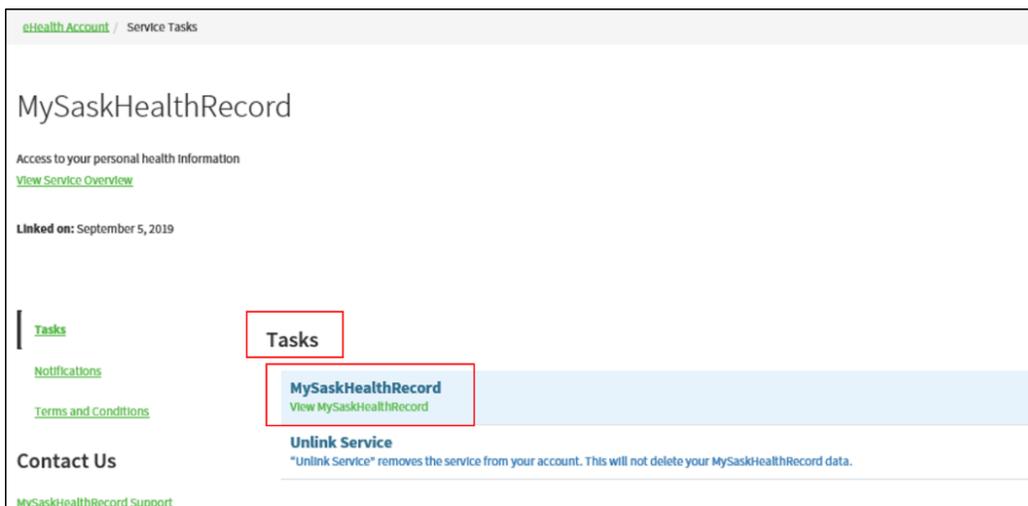
6. 现在您可以进入 MySaskHealthRecord 浏览您的个人健康信息。